# Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Tízórai | Óvoda 4-6 éves | Vaníliás tejital<br>Kifli | | | Citromos tea<br>Tepertőkrémes<br>Korpás kenyér<br>Eatrend módra<br>Lilahagymával | | | Tej<br>Gabonagolyó | | | Erdei gyümölcsös tea<br>Sült paprikakrémes<br>Korpás kenyér | | | Meggyes tea<br>Sokmagvas sajtkrémes<br>Korpás zsemle | | |
| | | Energia: 174.28 Kcal / 728.49 Kj | | | Energia: 325.19 Kcal / 1,359.29 Kj | | | Energia: 208.05 Kcal / 869.65 Kj | | | Energia: 237.36 Kcal / 992.16 Kj | | | Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 6.86 g | 0.97 g | 0.80 g | 6.22 g | 11.25 g | 4.16 g | 9.11 g | 3.18 g | 1.66 g | 4.57 g | 7.20 g | 3.29 g | 6.03 g | 7.76 g | 4.26 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 33.80 g | 11.00 g | 0.50 g | 49.31 g | 19.98 g | 0.92 g | 35.50 g | 0.00 g | 0.95 g | 38.20 g | 10.00 g | 1.10 g | 38.93 g | 10.00 g | 0.72 g |
| | | 1,7 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 7,(1),(3),(5) | | | 1,7 | | | 1,7,11 | | |
| Ebéd | Óvoda 4-6 éves | Májgaluskaleves<br>Dejós tészta | | | Citromos almaleves<br>Rántott sajt<br>Párolt rizzsel<br>Tartármártással | | | Lebbencsleves<br>Zöldbabfőzelék<br>Fasírttal<br>Félbarna kenyérrel | | | Sütőtök krémleves<br>Pirított kenyérkockával<br>Pusztapörkölt<br>Félbarna kenyérrel<br>Házi vitaminsalátával | | | Tárkonyos csirkeraguleves<br>Vaníliás piskóta<br>Csokoládé öntettel | | |
| | | Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 Kj | | | Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 Kj | | | Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 Kj | | | Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 Kj | | | Energia: 471.05 Kcal / 1,968.99 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 13.50 g | 4.97 g | 0.92 g | 19.31 g | 53.64 g | 7.39 g | 20.74 g | 21.28 g | 6.33 g | 19.95 g | 18.60 g | 5.41 g | 17.29 g | 12.69 g | 2.96 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 60.05 g | 13.02 g | 1.51 g | 67.74 g | 12.09 g | 2.96 g | 56.87 g | 0.01 g | 1.85 g | 70.85 g | 4.01 g | 2.38 g | 71.63 g | 28.88 g | 1.78 g |
| | | 1,3,9 | | | 1,3,7,10,(12) | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | 1,3,7,9 | | |
| Uzsonna | Óvoda 4-6 éves | Soproni felvágottas<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Margarinnal<br>Jégcsapretekkel | | | Kifli<br>Kockasajttal | | | Tavaszi felvágottas<br>Rozskenyér<br>Margarinnal<br>Kígyóuborkával | | | Helyben sült kakaós csiga | | | Bécsi felvágottas<br>Félbarna kenyér<br>Margarinnal<br>Salátalevéllel | | |
| | | Energia: 229.09 Kcal / 957.60 Kj | | | Energia: 184.59 Kcal / 771.59 Kj | | | Energia: 211.40 Kcal / 883.65 Kj | | | Energia: 163.83 Kcal / 684.81 Kj | | | Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav | Fehérje | Zsír | T.Zsírsav |
| | | 8.52 g | 8.91 g | 3.24 g | 7.94 g | 6.53 g | 3.82 g | 8.38 g | 6.03 g | 6.71 g | 1.81 g | 8.77 g | 2.34 g | 8.66 g | 8.77 g | 3.37 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 28.72 g | 3.12 g | 0.99 g | 23.30 g | 0.00 g | 1.11 g | 30.84 g | 2.75 g | 1.14 g | 19.20 g | 8.72 g | 0.32 g | 31.49 g | 0.00 g | 0.90 g |
| | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,7,(3),(6),(12) | | | 1,(7) | | |

**Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.**
**Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804**

**Allergén lista (kód-allergén)**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető